

VERDIEPING:
BOOS ALS JE 'GEFAALD'
HEBT
(WEG MET PRESTATIEDRUK!)

Door Anke van der Bor



- Falen 'ontrafelen'
- Boosheid bij falen; is ook een spiegel

**TWEE KANTEN
OP KIJKEN**



- **Wat is 'falen'?**

- 'Foutje, bedankt'
- Ik heb iets niet goed gedaan
- Perfectionisme
- Faalangst



- Gedrag corrigeren voelt voor kind als afwijzing
- De boosheid van je kind lijkt gericht op jou/de situatie, maar is onbewust ook gericht naar zichzelf
- Biedt troost (in plaats van, of in elk geval voorafgaand aan, argumenten)

**STERKE
GEVOELENS**



- Maatschappij is steeds prestatiegerichter (geworden)
- Identiteit wordt vaak gekoppeld aan rollen, functies en prestaties;

wie ben jij als je je functie (werk) en rollen (moeder, partner, vriendin, dochter etc.) afschudt?

INVLOED VAN DE OMGEVING



GELEIDE MEDITATIE

Who am I?



- Aandacht voor je eigen ruimte om te falen;
 - “het is oké kan gebeuren” of
 - “sufferd, dit had je anders moeten doen”

FAALBOOSHEID ALS SPIEGEL


→ Kinderen leren van wat wij doen, niet van wat wij zeggen.

- Én ook jij koppel gedrag aan je persoonlijkheid/identiteit.

→ “Ik deed het niet goed genoeg” wordt dan onbewust:

→ “Ik ben niet goed genoeg”

JE BENT GOED ZOALS JE BENT



Failure is only made
by those who fail to
dare, not by those
who dare to fail.



DO WHAT YOU LOVE
LOVE WHAT YOU DO



Pentakel
COACHING & TRAINING
samen opgroeien naar liefdevol zijn

NOG VRAGEN?