**Vragen ter voorbereiding Spiegel Gesprek**

|  |  |
| --- | --- |
| Naam |  |
| Adres/ Woonplaats |  |
| Telefoon |  |
| E-mail adres |  |
| Gezinssamenstelling en leeftijden kinderen |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Wijze waarop je het prettig vindt om contact te hebben met elkaar\* | **Teams / Zoom / Whatsapp-videobellen / Telefonisch** |

*\*doorhalen of weghalen wat niet van toepassing is*

|  |
| --- |
| Wat is op dit moment de belangrijkste vraag waarmee je rondloopt? |
|  |

|  |
| --- |
| Wat heb je tot nu toe geprobeerd om dit op te lossen? |
|  |

|  |
| --- |
| Welk gedrag van je kind raakt je op dit moment het meest/ergst? (wat is bij jou de ‘rode button’ waar hij/zij telkens op lijkt te drukken?) |
|  |
| Wat zou je willen dat er verandert? |
|  |

|  |
| --- |
| Hoe zou je leven eruit zien als alles ging zoals je het het liefst zou willen? (wat is je doel/behoefte?) |
|  |

|  |
| --- |
| In hoeverre ben je in de gelegenheid om extra tijd, energie en middelen beschikbaar te maken om dit mogelijk te maken voor jezelf en je gezin? |
|  |

|  |
| --- |
| Wat is op dit moment de grootste uitdaging waardoor je nu nog niet in de situatie bent waar je eigenlijk zou willen zijn? |
|  |

|  |
| --- |
| Wat verwacht je van het spiegelgesprek en op welke manier wil je dat ik je ga helpen? |
|  |

*Toestemming*

|  |
| --- |
| Door retourzending van dit formulier per e-mail geef ik toestemming voor het verwerken van mijn gegevens (zie privacystatement op de website) |